

Ahoj / dobrý den,

s radostí Vám mohu oznámit, že od 11. 5. 2020 začínáme trénovat i na tatami, i když zatím jen v omezeném režimu. Z důvodu, že hala na Vodove bude prozatím otevřena pouze v době od 8:00 do 16:00, hala v Kuřimi a ZŠ v Bílovicích jsou uzavřeny, budou rozpisy tréninků následující:

ROZPIS TRÉNINKŮ JEDNOTLIVÝCH SKUPIN od 11. 5. 2020:

➤ **Dojo:**

- pondělí 13:00 – 14:30 (skupina Trávníček / Špičková) 14:30 - 16:00 (skupina Švec)
- úterý 14:30 - 16:00 (skupina Švec)
- středa 13:00 – 14:30 (skupina Trávníček / Špičková) 15:00 - 16:00 (skupina Nešťáková)
- čtvrtek 14:30 - 16:00 (skupina Švec)
- pátek 14:30 - 16:00 (skupina Švec)

➤ **Posilovna nová hala:**

- středa 14:30 - 15:30 – (skupina Švec)

➤ **Venkovní trénink:**

- pondělí 17:00 – 18:00 (skupina Nešťáková **od 18.5.**)
 - V Přírodní rezervaci Kamenný vrch (sraz na horním začátku ul. Travní, parkoviště u Koniklecové louky <https://goo.gl/maps/FaqW7V8FmNeFERfw8>
- pátek 17:00 – 19:00 (skupina Trávníček / Špičková)
 - Zamílovaný hájek <https://mapy.cz/s/nagepocepe> (tak jako minule).

➤ **Tréninková skupina v Kuřimi:**

- Tréninky od středy 13.5 probíhají v obvyklých časech (podrobnosti dostali všichni členové skupiny Kuřim od trenéra e-mailem).

➤ **Tréninková skupina v Bílovicích:**

- Protože se v Bílovicích zatím netrénuje, budou děti prozatím přiřazeny k jednotlivým skupinám v Brně podle věku.

Věková kategorie		Tréninková skupina
U 9	Mini mláďata (2012 - 2013)	Nešťáková
U 11	Mláďata (2010 - 2011)	Nešťáková
U 13	Mladší žáci a žákyně (2008 - 2009)	Trávníček / Špičková
U 15	Starší žáci a žákyně (2006 - 2007)	Trávníček / Špičková
U 18	Dorostenci a dorostenky (2005 - 2003)	Švec
U 23	Junioři a Juniorky (2002 - 2000)	Švec

V případě dotazů se prosím obraťte na trenéry jednotlivých skupin, nebo na svoje trenéry.

Trenér	Telefon	E-mail
Nešťáková Michaela	776 071 188	michaela.nestakova@seznam.cz
Špičková Michaela	776 585 835	misa.spickova@seznam.cz

Švec Jaroslav	608 833 350	svicko1@seznam.cz
Trávníček Zdeněk	608 241 224	1trawex@seznam.cz

- **Tréninky skupiny seniorů budou prozatím probíhat individuálně.**
- **Všechny další změny a úpravy časů tréninků budou průběžně aktualizovány na našich webových stránkách <http://skkp.cz/>**

Důležitá upozornění:

Je stále nutné pečlivě dodržovat pravidla a stanovená nařízení.

Tímto bych Vás chtěla požádat o spolupráci. Abychom tuto, po dlouhé době nabitou možnost trénovat na tatami ničím neohrozili, dodržujme prosím společně jako skupiny i jako jednotlivci následující:

- Nevstupujte do budovy, pokud jste nemocní (teplota, kašel apod.).
- Na sportovišti se smí nacházet ve stejném čase nejvýše 100 osob.
- Prosíme, abyste informovali rodiče malých sportovců, kteří doprovázejí děti na trénink, aby své děti doprovodili pouze ke dveřím a nevstupovali do budovy (do odvolání).
- Před vstupem na sportoviště si desinfikujte ruce.
- Rouška při vykonávání sportovní činnosti není povinná.
- Není povoleno využívání společných prostor: zejména společné šatny, umývárny, sprchy a podobná zařízení.
- Používání záchodů je povoleno za podmínek, že se ve vnitřních prostorech toalet nesmí potkávat vícero osob.

INFORMACE A VÝKLAD K MOŽNOSTI TRÉNOVÁNÍ NA TATAMI OD ČSJU <https://www.czechjudo.org/co-prinasi-harmonogram-uvolnovani-ceske-vlady-pro-nas-sport>

Pro náš sport je velmi důležitým datum 11. květen 2020 od 0:00 hodin. Od tohoto data je totiž umožněn organizovaný trénink sportovců na vnitřním sportovišti.

Pro tuto činnost je stanovena povinnost dodržet tato pravidla:

-na sportovišti se nachází ve stejném čase nejvýše 100 osob,

Výklad ČSJU: z našeho pohledu se sportovištěm stává Dojo nebo tělocvična

- vzdálenost mezi sportovci a ostatními osobami bude zachovávána nejméně 2 metry,

Výklad ČSJU: jedná se o dodržení vzdálenosti 2 metry mezi sportovci (judisty a trenérem) a ostatními osobami (rodiče, správce apod.). Protože kontakt mezi sportovci není definován, není tudíž nijak omezen.

- sportovci v době tréninku nebo zápasu nejsou povinni nosit ochranný prostředek dýchacích cest (nos, ústa), který brání šíření kapének,

- na sportovišti bude k dispozici nádoba s dezinfekčním prostředkem na dezinfekci rukou,

- nejsou využívány související vnitřní prostory sportoviště, zejména společné šatny, umývárny, sprchy a podobná zařízení, s výjimkou používání záchodů za podmínek, že je nastaven režim tak, aby se ve vnitřních prostorech nepotkávalo vícero osob; v těchto případech je však třeba zabezpečit provádění zvýšených hygienických opatření, zejména dezinfekce rukou, ale také míst, kterých se běžně dotýkají ruce,

Výklad ČSJU: toto ustanovení je velkým problémem. Omezení lze řešit různými způsoby, které jsou pro každý klub specifické (převlékání na hřišti, doprava dětí na a z tréninku v kimonu apod.).

- po skončení tréninku bude prováděna pravidelná dezinfekce všech použitých tréninkových pomůcek

Výklad ČSJU: je třeba v klubu posoudit, zda je tatami charakterizováno jako sportovní pomůcka nebo podlahová krytina. Dezinfekce je jistě na místě, ale s ohledem na plochu není reálné provádět tuto očistu po každém použití.

Doporučení ČSJU: Doporučujeme vložit mezi následnými tréninky dostatečný časový odstup tak, aby se mohli judisté vystřídat v dojo s minimálním kontaktem s ostatními cvičícími.

Na závěr je třeba říci, že citované vládní nařízení nezabíhá do přílišných detailů. Proto je možný různý výklad některých ustanovení (co není zakázáno, je dovoleno). Z výše uvedeného vyplývá, že za dodržení stanovených podmínek je možné zahájit tréninky juda od pondělí 11. května 2020.

- **V tuto chvíli je prioritou Českého svazu juda zahájení tréninkového procesu.**
- **Na základě dohody s předsedy jednotlivých krajských svazů se do konce června 2020 nebudou pořádat žádné soutěže juda.**

Sportu zdar!